

## MENIUL ZILEI

Data: 06.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 06.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,37

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); oua (1buc); sunca presata (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie); ficat (0.12kg)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,93

Micul dejun		CEAI (1portie); gem 20gr (2buc); miere poliflora 15gr (2buc); UNT 20G (1buc); paine (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CARNATI (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); delicat (0.01kg); SALATA DE SFECCLA ROSIE (1portie)
Cina		CEAI (1portie); ghiveci de legume cu cotlet porc (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,90

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); miere poliflora 15gr (2buc); UNT 20G (1buc); gem 20gr (2buc); napolitane (0.06kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); Condimente (0.01buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); ardei gras (0.1kg); ghiveci 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,02

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); oua (1buc); UNT 20G (1buc); MUSCHI FILE (1portie); sunca presata (1portie)
Ora 10		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 16,90

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00                      Estimat: 13,35
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); CEAI (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,